



断酒高知

3月号

発行所
高知県断酒新生会
高知市若松町 215
TEL(088)883-7925
発行人 武内 晴夫
編集人 橋本 和明

第56回 松村記念例会

1月28日(水)
東部健康福祉センター

故松村春繁初代全断連会長の祥月である1月に毎年、松村氏を偲んで松村記念例会が開かれている。今年は1月28日(水)に記念例会を行なった。

記念例会では毎回、松村氏に因んだ録画観賞などで、先人たちの苦勞と断酒会の歴史を学んでいるが、今回はテレビ放送された「ハートネットTVフクタッチ・依存症」

(前編12月1日(月)、後編8日(月)NHK Eテレ)を觀賞した。1日に放送された前編では断酒会の歴史と役割が紹介され、創始者である松村氏の功績がクローズアップされた。特に、氏の強い意志があふれた肉声には、深い感銘を受けた。続いて武内晴夫会長が、松村氏の功績を述べた。(次項)

恒例の断酒継続年次表彰を行い、続いて参加者全員体験談を発表、先輩会員の思い出に触れた話も多数披露された。最後に連鎖の握手で閉会した。

松村春繁氏の事績紹介

武内晴夫会長


松村春繁さんは、昭和33年11月25日、全国に先駆けて高知に断酒会を結成しました。続けて昭和38年11月10日には、高知県断酒新生会の創立5周年記念大会を、はりまや橋近くにあった旧土電会館で行った後、引き続き土電会館において、全日本断酒連盟結成式典を遂行しました。昭和



40年9月には、日本唯一の「酒を断つ学校」と題して、全国で初めて「第1回断酒学校」を開催、現在は「松村断酒学校」と名称を変更して、毎年5月に開催しています。松村さんは、全国各地を飛び回り各地区の「断酒会」結成に尽力されました。松村さんの基本理念は、『自分だけ救われて事足りたでは、とんでもない間違いだ。我々は断酒できた喜びを多くの酒害者に分かち、一人でも多くの酒害者を救い、最終的には一人の酒害者をもこの世からなくすのだ』で一貫していました。昭和44年秋の高知での第6回全断連全国大会に病を押して参加、壇上で『私の屍をのりこえて断酒会を益々発展させて貰いたい！』と絶叫されました。そして昭和45年1月30日に惜しまれながら亡くなりました。

このように断酒会に多大な功績を残された、故松村春繁氏を偲び翌年の昭和46年に第1回松村記念例会が始まりました。

小説
「松村春繁～断酒会初代会長」
復刊



アスク・ヒューマンケアより新装丁で復刊されました。オンラインで購入できます。



表彰された中川文博さん(15年)、関田達也さん(1年)おめでとうございます。

公益社団法人 全日本断酒連盟 **第61回**
四国断酒ブロック
(高知)大会



となたでも
ご参加
いただけます

【大会テーマ】
つなぐ、
つながる、
つながり続ける
回復の輪！

2026年
4月5日 10:00
15:30

高知県立県民文化ホール(グリーンホール)
体験発表(断酒会会員・家族)
記念講演
大阪での50年間の臨床経験から
～地域連携や酒害相談活動再考～
講師:医療法人東布施野田クリニック 名誉院長 辻本士郎 先生

主催:(公社)全日本断酒連盟
共催:(特設)高知断酒連委会
開催:高知県

【お問合せ先】(特設)高知断酒連委会
danshu.kochi@gmail.com
HP: <http://www.pikara.ne.jp/kochidansyu/>
※会場への直線のお問合せはご連絡ください。



**小松さん、
四国ブロック長に就任**

令和7年度より小松重洋さん(高知県断酒連委会会長兼任)が選出された。県内・外問わず各地の断酒会の行事にも多数出席され精力的に活動している。四国断酒ブロック協議会の議長を務め、4月5日(日)、地元で開催される「四国断酒ブロック(高知)大会」にむけ、運営の先頭に立って活躍している。

令和7年度の記録
ー 下半期 ー

10/19(日)
アドレシヨシフオラム高知2025
太平洋学園高等学校

高知駅最寄りの太平洋学園を会場に各依存症グループ、支援者が参加。文化祭の雰囲気を出したことで、100名を超える参加者は終始リラックスして講演や研修を受けていた。断酒会はアルコールパッチテストを実施、大好評だった。会の締めくくりに太平洋学園の学生バンドの伴奏で「アンパンマンのマーチ」を参加者全員で合唱し、印象深い幕切れになった。主催・高知県立精神保健福祉センター



11/15(土)
本山町産業文化祭

嶺北地方の人気イベントで、子供からお年寄りまで多くの人出があった。アルコールパッチテストは盛況で約70名の人が受け、自分の体質に適した飲酒量を確認した。またアルコール依存症クイズの結果から、全体の正解率は上がったが、「アルコール依存症になるのは意志の弱い人」と答える人が多数おり、ますます啓発に努力しなければと、思いを強くした。



11/16(日)
飲酒運転根絶パレード

厚生労働省、警察庁の後援、令和7年度アルコール関連問題啓発全国一斉街頭キャンペーンとして帯屋町商店街を約1時間パレードし、啓発チラシとティッシュを配布した。

参加者の中から、崎岡誠司さん(南四国断酒会)の感想を紹介する。

「高知市の商店街アーケード帯屋町で「飲酒運転根絶パレード」を行いました。私は断酒会につながる前は、深く考えず飲酒運転をする恐ろしい人間でしたが、今は仲間や先達、皆様とこうしてティッシュ配りに声を枯らしています。記事を書くために飲酒運転について振り返ったところ背筋が凍る思いをしました。11月は今年から26年前「東名2児死亡事故」が起きた月だったので。事故で二人の娘を亡くされた井上夫妻は同じ立場の家族と尽力して社会を変えました、事故の2年後亡くなった2人の命日である11



月28日に「危険運転致死傷罪」が創設されています。事故を起こしたのは、ここ高知の運送会社のトラック運転手でした。命の話でするので軽々しくは言えないのですが、自分が加害者になっていた可能性は十分にありますが、断酒をすることが出来ているおかげで何の落ち度もない他人を傷つける可能性が無くなっている今に感謝し、アルコール依存症の当事者としての自分を忘れずまた来年も参加したいと思えます。」



12/7(日)
酒なし望年会
南国市ザンシニティホテル
会員・家族・支援者の皆さん30名が参加、高知県断酒連合会を構成する断酒新生会・南四国断酒会・幡多断酒会の交流の場として、全員が自己紹介を兼ねた体験談を発表し親睦を深めることができました。

県精神保健福祉センターの依頼を受け毎年実施している。今回は行政の支援者6名が断酒例会の見学に訪れた。前半1時間、体験談を聞いていただき、後半1時間、質疑応答、情報交換を行った。お互いに打ち解け合っと思いがけず交流の場にもなった。



2/19(木)
セルフヘルプグループ見学会

ちょっと一息

役立ち情報募集します

「例会出席が断酒継続に欠かせない事は分かりましたが、他に日常、先輩たちが工夫している事はありませんか？」と新入会員から質問がありました。これはと思う方は編集までお知らせ下さい。みんなで情報共有して断酒継続に役立てましょう。



第61回 四国断酒ブロック(高知)大会

と き 令和8年4月5日(日) 10:00~15:30

ところ 新来島高知重工ホール

(高知県立県民文化ホール <グリーンホール>)

主 催 公益社団法人 全日本断酒連盟

主 管 高知県断酒連合会

断酒学校告知

申し込み受付中
締切 4月10日(金)

第79回松村断酒学校

日時 令和8年 5月9日(土)・10日(日)
場所 本山町プラチナセンター(大豊ICから約10km)

※皆様のご参加を心よりお待ちしております。 松村断酒学校事務局

お知らせ

第63回 全国(兵庫)大会

日時 令和8年10月11日(日)
10:00~15:30
会場 神戸文化ホール(大ホール)
主管 NPO 法人 兵庫県断酒会

NPO法人高知県断酒連合会Zoom朝例会のご案内

毎月2回、原則第1、3日曜日、午前7時より9時まで2時間のオンライン例会が行われています。参加希望者は次の宛先へメールで「参加希望」とお申し込みください。

●NPO 法人高知県断酒連合会 danshu.kochi@gmail.com

◆本例会は顔出し・本名での参加をお願い致します。匿名参加はできませんのでご了承ください。

「本人や家族の方でお酒に悩んでいる方はいませんか？」

※ 高知県断酒新生会例会案内（ご気軽にご参加ください。）

毎月開催日	時間	場所
第四日曜日	十九時～二十一時	佐川町総合文化センター
第三月曜日	右に同じ	南国市地域交流センターみあーれ！
第二・五 火曜日	右に同じ	高知県断酒新生会事務所 (高知市若松町二二五)
第四火曜日	右に同じ	安芸本町コミュニティセンター
第一水曜日	十九時～二十時四十五分	高知県断酒新生会事務所 (高知市若松町二二五)
第二・三・四 水曜日	右に同じ	高知市東部健康福祉センター (但し、祝日の場合は県断酒新生会事務所)
第二・四 木曜日	十三時～十五時 (昼間例会・相談)	高知県断酒新生会事務所 (高知市若松町二二五)
第三金曜日	十九時～二十一時	高知市瀬戸西町公民館
第一土曜日	右に同じ	土佐町農村環境改善センター
第二土曜日	右に同じ	香南市のいちふれあいセンター

新生会・家族会ホームページご案内

例会スケジュールは急な変更もございます。
ホームページでご確認ください。

●新生会ホームページ
www.kcb-net.ne.jp/dansyu/

●ご家族のための家族会ホームページ
kochi-kazokukai.blogspot.com



断酒新生会 HP



家族会 HP